

TP. Hồ Chí Minh, ngày 22 tháng 12 năm 2015

ĐIỀU LỆ GIẢI VIỆT DĨ VÀ TRÒ CHƠI VẬN ĐỘNG CHÀO MỪNG NGÀY TRUYỀN THỐNG 9/1/2016

ĐIỀU I : MỤC ĐÍCH

- Nhằm phát triển phong trào tập luyện thể dục thể thao, rèn luyện thân thể trong nhà trường.
- Tạo điều kiện giao lưu giữa Giáo viên và Học sinh của Trường THPT Chuyên Lê Hồng Phong với các Trường bạn.

ĐIỀU II : THỜI GIAN

1. Thời gian tổ chức : 09/01/2016.

• Việt dã :

- 5g00 : Tập trung, diễu danh – Lễ khai mạc.
- 5g30 : Xuất phát : + **Đợt 1: Cự ly 1500m** cho GV-CNV, Cựu GV-HS, Nữ học sinh.
+ **Đợt 2: Cự ly 3000m** cho Nam học sinh.

• Lễ kỷ niệm ngày truyền thống của trường : Lúc 7g30

• Biểu diễn và giao lưu CLB AIKIDO THẾ GIỚI LÀ YÊU THƯƠNG : Lúc 9g00.

• Trò chơi vận động : Lúc 9g30: Thi đấu trò chơi vận động gồm:

- Nhảy bao bố: **Mỗi lớp 6 VĐV** (3 nam, 3 nữ). Thi đấu loại trực tiếp.
- Nhảy dây tập thể : **Mỗi lớp 7 VĐV** (4nam, 3 nữ). Tính giờ và số lần nhảy được trong 01 phút 30 giây.
- Kéo co : **Mỗi lớp 10 VĐV** (5 nam, 5 nữ). Thi đấu loại trực tiếp.
- Đẩy gậy: **Mỗi lớp 6 VĐV** (03 nam trọng lượng 50-55kg, 60-65kg, trên 70kg, 03 nữ trọng lượng 45-50kg, 50-55kg, trên 60kg). Thi đấu loại trực tiếp.

2. Thời gian đăng ký :

- Hạn chót nộp danh sách thi đấu lúc **9g30 ngày 04/01/2016** tại văn phòng nhà thi đấu TDTT.
- Các lớp đăng ký cụ thể từng môn và số lượng HS tham gia (**mỗi nội dung thi đấu lập riêng 1 danh sách**) – Có GVCN ký xác nhận.
- Lớp trưởng nhận số đo (chạy việt dã) do **GV Thể Dục phụ trách**.
- Đăng ký danh sách theo đơn vị lớp (**Theo mẫu : Lớp – STT – Họ & Tên – Nam, Nữ**).
- Cựu GV, cựu HS tham gia đăng ký với thầy Nghĩa qua số ĐT: 0903649822.

ĐIỀU III : ĐỐI TƯỢNG THAM GIA

- Tất cả HS đang theo học tại trường Chuyên Lê Hồng Phong năm học 2015-2016.
- Tất cả GV – CNV đang công tác tại trường năm học 2015-2016.
- Tất cả cựu GV- HS đã từng công tác và học tại trường Chuyên Lê Hồng Phong.
- Tất cả HS của các trường bạn đã đăng ký thi đấu.

- + LƯU Ý:**
- + Giải việt dã cả lớp phải đăng ký VĐV tham gia (có tính điểm thi đua).
 - + Trang phục thi đấu : Học sinh mặc đồng phục thể dục của trường.
 - + Trò chơi vận động có thể liên quân 2 lớp.



ĐIỀU IV : LỘ TRÌNH THI ĐẤU VIỆT DÃ

- **Nam HS : (3000m)** Lộ trình: Nguyễn Văn Cừ (Trường Chuyên LHP) –Trần Hưng Đạo – Trần Bình Trọng – Trần Phú – Nguyễn Văn Cừ (Trường Chuyên LHP).
- **Nữ HS và GV – CNV : (1500m):** Lộ trình Nguyễn Văn Cừ (Trường Chuyên LHP) – Nguyễn Trãi – Trần Bình Trọng – Trần Phú – Nguyễn Văn Cừ (Trường Chuyên LHP).

ĐIỀU V : TÔ CHỨC

- Chuyên môn (trọng tài xuất phát, đích, chốt). Tổ TDTT trường Chuyên Lê Hồng Phong phối hợp với TT.TDTT. Quận 5.
- Bảo vệ lộ trình, trật tự, cấp cứu: Đội Mô tô và Cảnh sát trật tự Quận 5, TT y tế Q.5, phòng y tế trường Chuyên Lê Hồng Phong.

ĐIỀU VI : KHEN THƯỞNG

**** Việt dã :**

- | | | |
|-------------------------|--|--|
| - HS trường LHP: | Nam: I, II, III, IV, V. | Nữ: I, II, III, IV, V. |
| - HS trường Bạn : | Nam: I, II, III. | Nữ: I, II, III. |
| - GV-CNV trường LHP: | - Nam: (Trên 45tuổi) I, II, III.
- Nam: (Dưới 45tuổi) I, II, III. | - Nữ:(Trên 45 tuổi) I, II, III.
- Nữ:(Dưới 45 tuổi) I, II, III. |
| - Cựu GV-HS trường LHP: | - Nam: (Trên 45tuổi) I, II, III
- Nam: (Dưới 45tuổi) I, II, III | - Nữ:(Trên 45 tuổi) I, II, III.
- Nữ:(Dưới 45 tuổi) I, II, III. |

**** Trò chơi vận động :**

- Trao giải : I, II, III cho mỗi môn.

Ban tổ chức được quyền quyết định thay đổi hoặc bổ sung những trường hợp chưa dự kiến trong bản điều lệ này.

Kính đề nghị Quý Thầy, Cô chủ nhiệm tạo điều kiện, động viên các em HS tham gia đầy đủ và đăng ký đúng hạn.

HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Yến Trinh

TM. BAN TỔ CHỨC

LÊ QUANG NGHĨA

