

TP.Hồ Chí Minh, ngày 22 tháng 12 năm 2016

## KẾ HOẠCH TỔ CHỨC GIẢI VIỆT DÃ VÀ TRÒ CHƠI VẬN ĐỘNG MỪNG NGÀY TRUYỀN THỐNG 9/1/2016

### I/ MỤC ĐÍCH :

- Nhằm phát triển phong trào tập luyện TDTT và rèn luyện thể chất cho học sinh trong nhà trường.
- Mừng ngày Truyền Thống 9/1 qua đó tạo điều kiện giao lưu giữa Giáo viên – Học sinh của trường Chuyên Lê Hồng Phong với các trường bạn.

### II/ ĐỐI TƯỢNG THAM GIA :

- Đối tượng tất cả HS đang học tại trường LHP năm học 2015 – 2016 và HS trường bạn ( đã đăng ký tham gia ).
- Tất cả Giáo viên – Công nhân viên đang công tác tại trường.
- Cựu Giáo viên – Cựu Học sinh các thời kỳ.

### III/ NỘI DUNG :

- **Chạy Việt Dã :**
  - Đợt 1 : 1500m dành cho GV-CNV, Cựu GV-HS và HS Nữ.
  - Đợt 2 : 3000m dành cho HS Nam.
- **Biểu diễn và giao lưu: CLB AIKIDO THẾ GIỚI LÀ YÊU THƯƠNG.**
- **Trò chơi vận động :** ( dành cho HS trường LHP ).
  - Nhảy bao bố.
  - Nhảy dây tập thể.
  - Kéo co.
  - Đẩy gậy.

### IV/ THỜI GIAN TỔ CHỨC : Ngày 9/1/2016.

- 5g00 : Tập trung điểm danh – Lễ khai mạc.
- 5g30 : Xuất phát chạy Việt dã.
- 7g30 : Lễ kỷ niệm ngày truyền thống của trường Chuyên Lê Hồng Phong.
- 9g00 : Biểu diễn và giao lưu CLB AIKIDO Thế giới là yêu thương.
- 9g30 : Thi đấu Trò chơi vận động.



## V/ ĐỊA ĐIỂM THI ĐẤU :

### ☆ Việt Dã :

- Lộ trình **1500m** : Trường Chuyên LHP đường Nguyễn Văn Cừ - Nguyễn Trãi – Trần Bình Trọng – Trần Phú – Nguyễn Văn Cừ (Chuyên LHP).
- Lộ trình **3000m** : Trường Chuyên LHP đường Nguyễn Văn Cừ - Trần Hưng Đạo – Trần Bình Trọng – Trần Phú – Nguyễn Văn Cừ (Chuyên LHP).

☆ **Trò chơi vận động** : Tại sân trường Chuyên Lê Hồng Phong.

## VI/ BIỆN PHÁP TỔ CHỨC :

### ☆ Trung Tâm TDTT Quận 5 :

- Xe Mô tô 20 chiếc.
- Trọng tài đích, trọng tài chốt lộ trình, 10 người (08 T.Tài của TT.TDTT Q.5, 02 GV thể dục trường Chuyên LHP).
- Trang trí cờ phướn, sơn, vẽ lộ trình, đèn chiếu sáng. (Đội Trật tự Trường LHP hỗ trợ).
- Súng phát lệnh.
- Y Tế : 02 Bác Sĩ, 01 xe cứu thương .

### ☆ Trường THPT Chuyên Lê Hồng Phong:

- Nước giải khát, ăn sáng (Ban tổ chức, trọng tài).
- Số đo.
- Điều động học sinh.
- Giải thưởng.
- Các GV Thể dục hỗ trợ công tác trọng tài đích và lộ trình.

## VII/KHEN THƯỞNG :

### ☞ Việt dã :

- Hạng I, II, III, IV, V (Nam, Nữ HS trường LHP).
- Hạng I, II, III ( Nam, Nữ HS trường bạn).
- Hạng I, II, III (Nam, Nữ GV, CNV trên 45T& dưới 45T trường LHP).
- Hạng I, II, III (Nam, Nữ Cựu GV-HS trên 45T & dưới 45T trường LHP).

### ☞ Trò chơi vận động :

- Nhảy bao bố, Nhảy dây tập thể, Kéo co, Đẩy gậy : Hạng I, II, III cho mỗi khối lớp.



Nguyễn Thị Yến Trinh

Nguyễn Trọng

